

# #superpro

Los 10 mantras del directivo efectivo basado en el Método FASE®

1  
Identifica y alinea tu 20/80 y el de tu equipo directo: Big Rocks

2  
Focaliza tu tiempo en Big Rocks + Personas clave + Reuniones clave

10  
Hábitos innegociables, Plan mensual, semanal y diario

9  
Concentración: mejora paulatinamente tu capacidad de atención plena

3  
Teoría de los poquitos: anticipa y dedica tiempo a las big rocks con frecuencia

8  
Cuida tus energías: física, emocional y cognitiva

4  
Corrige y elimina malos hábitos y dispón de tiempo para recargarte

7  
Dedica tiempo semanal a la reflexión desde la distancia por escrito

6  
Prepara muy bien las Reuniones clave, grupales y 1to1

5  
Lista de 'Not to Do'. Delega o rechaza lo secundario

AGUSTIN PERALT